

การประเมินประเภทผู้สูงอายุตาม TAI

: Typology of AGE by Illustration

1. TAI (Typology of The Aged with Illustration)

เป็นเครื่องมือในการวัดความสามารถในการทำกิจกรรม (Function) ของผู้สูงอายุ โดยวัดใน 4 Functions ได้แก่

1. ด้านการเคลื่อนที่ (Motility)

- ☐ Level 0 = ไม่สามารถเคลื่อนไหวได้เอง
- ☐ Level 1 = Roll over
- ☐ Level 2 = นั่งข้างเตียง
- ☐ Level 3 = Move around ใช้เครื่องช่วย
- ☐ Level 4 = เดินทางราบ
- ☐ Level 5 = ขึ้นบันได

2. ด้านจิตใจและสติปัญญา (Mental)

- ☐ Level 0 = ไม่มีการตอบสนองต่อสิ่งเร้า
- ☐ Level 1 = มีการตอบสนองต่อสิ่งเร้า
- ☐ Level 2 = ไม่มีพฤติกรรมที่สร้างปัญหา
- ☐ Level 3 = Orientation ดี
- ☐ Level 4 = ไม่มีปัญหาการตัดสินใจจนสร้างความรำคาญ
- ☐ Level 5 = Cognitive Function ดี

3. ด้านการกินอาหาร (Eating)

- ☐ Level 0 = มีการให้ IVF
- ☐ Level 1 = ไม่ IVF
- ☐ Level 2 = ไม่ NG
- ☐ Level 3 = ไม่มีปัญหาการกลืน
- ☐ Level 4 = ไม่ต้องช่วยเหลือ
- ☐ Level 5 = กินได้เองไม่หกละเอะเทอะ

4. ด้านการขับถ่าย (Toilet)

- ☐ Level 0 = Retain foley's cath
- ☐ Level 1 = no foley's cath
- ☐ Level 2 = เปลี่ยนผ้าอ้อมคนเดียวได้
- ☐ Level 3 = ใช้ผ้าอ้อมแค่บางครั้ง
- ☐ Level 4 = ต้องช่วยเหลือ

☐ Level 5=ทำได้เองและทำความสะอาดเองได้น้อย 2 สัปดาห์ที่ผ่านมา

2. เมื่อนำ 4 Function นั้นมาพิจารณาร่วมกันจะสามารถแบ่งผู้สูงอายุเป็น กลุ่มๆ ได้แก่ 3 กลุ่มใหญ่ แต่แต่ละกลุ่มยังแบ่งย่อยเป็นอีก 3 กลุ่มย่อยได้แก่

1. กลุ่ม Border คือกลุ่มที่เคลื่อนที่ได้ดีหรือต้องการช่วยเหลือบ้าง และ Confuse น้อย คือรู้ บุคคล เวลา สถานที่และไม่มีปัญหาพฤติกรรมผิดปกติ อาจมีเพียงการสูญเสียความจำ หรือการตัดสินใจแบ่งได้เป็น

- ☐ กลุ่ม Border ที่มีปัญหาในเรื่องการกินและการขับถ่ายมาก จัดอยู่ในกลุ่ม B3
- ☐ กลุ่ม Border ที่มีปัญหาในเรื่องการกินและการขับถ่ายปานกลาง จัดอยู่ในกลุ่ม B4
- ☐ กลุ่ม Border ที่ไม่มีปัญหาในเรื่องการกินและการขับถ่ายน้อย จัดอยู่ในกลุ่ม B5

2. กลุ่ม Confuse หรือกลุ่มที่มีปัญหาจากมากไปน้อย ดังนี้

ไม่ตอบสนองต่อสิ่งเร้า หรือไม่รู้ บุคคล เวลา สถานที่ (Dis-Orientation)

หรือมีปัญหาพฤติกรรมซึ่งสร้างความรำคาญหรือเดือดร้อนต่อผู้ดูแล

หรือมีปัญหาในด้านการตัดสินใจหรือความจำ แบ่งกลุ่ม Confuse ได้เป็น

- ☐ กลุ่ม Confuse มาก ร่วมกับมีปัญหาด้านการกินอาหารและการขับถ่ายมาก จัดอยู่ในกลุ่ม C2
- ☐ กลุ่ม Confuse มาก ร่วมกับมีปัญหาด้านการกินอาหารและการขับถ่ายปานกลาง จัดอยู่ในกลุ่ม C3
- ☐ กลุ่ม Confuse มาก ร่วมกับมีปัญหาด้านการกินอาหารและการขับถ่ายน้อย จัดอยู่ในกลุ่ม C4

3. กลุ่ม Immobilize แบ่งเป็น

- ☐ กลุ่มที่เคลื่อนที่ได้น้อย(ติดเตียง) และมีปัญหาด้านการกินอาหารมาก เรียกกลุ่ม I1
- ☐ กลุ่มที่เคลื่อนที่ได้น้อย(ติดเตียง) และมีปัญหาด้านการกินอาหารปานกลาง เรียกกลุ่ม I2
- ☐ กลุ่มที่เคลื่อนที่ได้น้อย(ติดเตียง) และมีปัญหาด้านการกินอาหารเล็กน้อย เรียกกลุ่ม I3